

Как определить размер **ЖЕНЩИНЫ**

Рост	Диапазон показателей	Размер	Обхват груди	Обхват бедер
1	143-148,9	40	80,0	86,0
		42	84,0	90,0
		44	88,0	94,0
2	149-154,9	46	92,0	98,0,
		48	96,0	102,0
3	155-160,9	50	100,0	106,0
		52	104,0	110,0
4	161-166,9	54	108,0	114,0
		56	112,0	118,0
5	167-172,9	58	116,0	122,0
		60	120,0	126,0
6	173-178,9	62	124,0	130,0
		64	128,0	134,0
7	179-184,9	66	132,0	138,0
		68	136,0	142,0
8	185-190,9	70	140,0	146,0
Рост	Диапазон показателей			

Как определить размер **МУЖЧИНЫ**

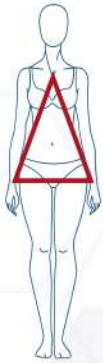
Рост	Диапазон показателей	Размер	Обхват груди	Обхват бедер
1	155-160,9	44	88,0	92,0
		46	92,0	95,0
		48	96,0	98,0
2	161-166,9	50	100,0	101,0
		52	104,0	104,0
3	167-172,9	54	108,0	107,0
		56	112,0	110,0
4	173-178,9	58	116,0	113,0
		60	120,0	116,0
5	179-184,9	62	124,0	119,0
		64	128,0	122,0
6	185-190,9	66	132,0	125,0
		68	136,0	128,0
7	191-196,9	70	140,0	131,0
		72	144,0	134,0
8	197-202,9			
Рост	Диапазон показателей	Размер	Обхват груди	Обхват бедер

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ ФАСОНА

Какой у вас тип фигуры



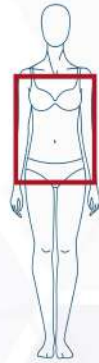
Треугольник



Груша



Песочные часы



Прямоугольник



Яблоко

Характеристика фигуры

Фигура напоминает букву V

- Плечи значительно шире бедер
- Широкая грудная клетка
- Узкие бедра
- Грудь среднего или большого размера
- Талия отсутствует, либо слабо выражена
- Стройные ноги

Фигура напоминает букву A

- Узкие плечи
- Широкие бедра
- Талия ярко выражена
- Грудь небольшого или среднего размера
- Полноватые ноги
- При увеличении веса, объем чаще всего идет в нижнюю часть тела

Фигура напоминает букву X

- Плечи визуально равны ширине бедер
- Пышная грудь
- Тонкая талия
- Крутые бедра
- Выпуклые ягодицы

Фигура напоминает букву H

- Плечи визуально равны ширине бедер
- Широкая грудная клетка
- Грудь небольшого или среднего размера
- Талия слабо выражена
- Плоские ягодицы
- Стройные ноги

Фигура напоминает букву O

- Грудь пышная или среднего размера
- Выпуклый живот
- Плечи и спина могут быть широкими
- Узкие бедра
- Стройные ноги
- При увеличении веса, ноги и бедра остаются стройными

Рекомендации при выборе одежды

Важно уравновесить широкие плечи и узкие бедра. Вам подойдут фасоны с декоративными элементами на груди и бедрах (накладными карманами, клапанами и паттами). Пояс подчеркнет талию. Дополнительный комфорт создадут модели с рукавом реглан и слегка спущенным плечом.

Избегайте облегающих лиффов и крупных деталей на бедрах (накладных карманов и клапанов). Выбирайте фасоны с декором выше линии талии (воротничками, кокетками, нагрудными карманами) – это переключит внимание на портретную зону и уравновесит верхнюю и нижнюю часть фигуры.

Вам подходят любые фасоны и декоративные отделки.

Силуэт можно визуально приблизить к «Песочным часам», если крупные, яркие декоративные элементы расположены выше и ниже линии талии (складки, драпировки, накладные карманы с клапанами и пр.). В этом случае пояс выгодно подчеркнет талию.

Следует избегать акцентов на талии (поясов, кулисок или декоративных деталей на уровне животика). Выбирайте фасоны с завышенной линией талии, фигурными вырезами горловины и декоративными элементами в области декольте.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ ФАСОНА

Какой стиль в одежде вы предпочитаете



Классический

- Простой базовый крой
- Лаконичный декор
- Умеренная скромность
- Английский воротник



Спортивный

- Прямой силуэт
- Активный декор (кокетки, кулиски, пояс, фигурные клапаны, паты)



Романтический

- Женственный силуэт
- Пастельные оттенки
- Оборки, воланы, рюши
- Отделка кружевом



Эклектика

- Сочетание несочетаемого
- Смешивает и объединяет в себе элементы разных стилей



Минимализм

- Элегантная простота
- Спокойные цвета
- Отсутствие декоративных элементов

Общие рекомендации при выборе одежды

- Одежда должна подчеркивать достоинства вашей фигуры и скрывать некоторые ее особенности. С помощью различных декоративных элементов привлекайте внимание к тем частям тела, которые вам нравятся (тонкая талия, длинная шея, пышная грудь, стройные ноги и т.д.). Избегайте акцентов на «проблемных» зонах.
- Подавляющему большинству подходят фасоны с элементами, зрительно вытягивающими силуэт. Это V-образный вырез горловины, вертикальные линии рельефных швов и декоративных деталей (например, канты, планки и пр.).
- При выборе модели придерживайтесь основного правила: «Чем больше размер, тем длиннее изделие». Это позволит сохранить правильные пропорции фигуры.
- Выбирая укороченную модель халата от 54 размера и более, следует предусмотреть удлинение халата на 7-10 см. Мы уже сделали это для Вас!

- Женщинам с пышным бюстом следует обратить внимание на модели с фигурными рельефами и необычными вырезами горловины, ассиметричной застежкой и застежкой-молнией. Если у вас пышный бюст и узкая спина, плечевые изделия можно брать на размер меньше.
- Невысоким женщинам не рекомендуется использовать в одежде широкие горизонтальные линии (контрастные кокетки или яркие пояса) – это визуально уменьшает рост.
- В одном изделии гармонично сочетаются до трех цветов и оттенков. При выборе комби-партнеров к принтованым тканям, подбирайте оттенки, которые используются в основном рисунке.
- Будьте красивыми и уверенными в себе!

Таблицы размеров

Женская одежда

Рост, см	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
	143 — 148	149 — 154	155 — 160	161 — 166	167 — 172	173 — 178	179 — 184	185 — 190
Обхват груди, см	80	84	88	92	96	100	104	108
Обхват талии, см	60	64	68	72	76	80	84	88
Обхват бедер, см	86	90	94	98	102	106	110	114
Размер	40	42	44	46	48	50	52	54

Мужская одежда

Рост, см	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
	155 — 160	161 — 166	167 — 172	173 — 178	179 — 184	185 — 190	191 — 196	197 — 202
Обхват груди, см	88	92	96	100	104	108	112	116
Обхват талии, см	72	76	80	84	88	92	96	100
Обхват бедер, см	92	95	98	101	104	107	110	113
Размер	44	46	48	50	52	54	56	58

Цветовая палитра гладкокрашеных тканей

1 Белый	14 Чайная роза	33 Весенняя зелень	100 Принт
24 Светло-розовый	17 Персиковый	28 Светло-зеленый	5 Серый
12 Розовый	30 Светло-терракотовый	21 Травяная зелень	41 Серо-голубой
38 Лаванда	29 Терракотовый	22 Салатовый	11 Голубой
16 Сиреневый	4 Шоколад	6 Бирюза	19 Светло-бежевый
36 Лиловый	2 Желтый	8 Морская волна	18 Бежевый
7 Брусника	27 Оранжевый	26 Светло-голубой	32 Светло-оливковый
3 Малина	37 Мандарин	23 Лазурь	31 Оливковый
34 Арбуз	9 Красный	15 Василек	25 Бутылочный
13 Фуксия	20 Бордо	10 Темно-синий	40 Черный

ТКАНИ И РАЗМЕРЫ

Ткани

Сатори



Костюмная ткань Премиум-класса с повышенным содержанием хлопка. Идеальное решение для элегантных медицинских костюмов и халатов. Рекомендуется для самых взыскательных потребителей.

Артикул	Состав, %	Вес, г/м ²	Переплетение	Способы ухода	Страна
7/...	50% - полиэстер 50% - хлопок	145	саржевое (твил)		Россия

- Воздухопроницаемость, мягкость и пластичность, несминаемость
- Минимальная усадка, отсутствие пиллинга
- Устойчивость красителя в условиях интенсивной эксплуатации
- Возможность отбеливания и автоклавирования

Цвета:

Медея



Практичная износостойкая ткань для корпоративной одежды различных сфер деятельности. Экономичный аналог ткани Сатори.

Артикул	Состав, %	Вес, г/м ²	Переплетение	Способы ухода	Страна
14/...	65% - полиэстер 35% - хлопок	145	саржевое (твил)		Китай

- Долговечность
- Формоустойчивость
- Богатая палитра цветов

Цвета:

Тередо



Плотная костюмная ткань Премиум-класса для корпоративной одежды медицинских работников. Подходит для формоустойчивых изделий (пиджаков, юбок, брюк).

Артикул	Состав, %	Вес, г/м ²	Переплетение	Способы ухода	Страна
13/...	67% - полиэстер 33% - хлопок	195	саржевое (твил)		Россия

- Сохранение размеров при частых высокотемпературных обработках
- Прочность, долговечность и формоустойчивость
- Легкое удаление загрязнений и восстановление после снятия (отделка Easy Care)
- Возможность отбеливания и автоклавирования

Цвета:

Тиси



Универсальная сорочечная ткань для униформы медицинского персонала и сервисных служб. Экономичное решение для одежды облегченного ассортимента.

Артикул	Состав, %	Вес, г/м ²	Переплетение	Способы ухода	Страна
1/...	65% - полиэстер 35% - хлопок	120	полотняное		Китай

- Практичность
- Легкость в уходе
- Широкий выбор расцветок

Цвета:

ТКАНИ И РАЗМЕРЫ